

MENU CANTINE

**Lycée International Français
VICTOR HUGO-MARRAKECH**

JANVIER ET FEVRIER 2024

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Du 8 AU 12 JANVIER 2024

LUNDI

Salade niçoise

Kefta grillée

Wedge de
pommes de terre
au four

Fruits de saison

MARDI

Jus de concombre

Penne au poulet

Sauce champignons

Yaourt

Fruit de saison

MERCREDI

Salade crudités

Filet de poisson au
four

Gratin de choux fleur

Flan

Fruits de saison

*selon les livraisons de
marchandises les menus
susceptibles d'être modifiés

JEUDI

VENDREDI

Gaspacho andalou

Brochettes de
poulet

Riz pilaf

Yaourt

Salade de fruits

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Du 15 au 19 JANVIER 2024

LUNDI

Salade Crudités

Spaghetti
bolognaise

Yaourt

Orange a la
cannelle

MARDI

Salade d'orzo a la
méditerranéenne

Fricassée de poulet
à la crème

Légumes sautés

Fromage

Cake à l'orange

MERCREDI

Raita de concombre

Chow mein au bœuf

Jardinière de
légumes

Flan

Pomme

JEUDI

Sticks de légumes

Poisson blanc

Pommes de terre
au four

Fromage

Salade de fruits

VENDREDI

Salade marocaine

Couscous

Légumes

Yaourt

Salade de fruits

*selon les livraisons de
marchandises les menus
susceptibles d'être modifiés

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Du 22 au 26 JANVIER 2024

LUNDI

Gaspacho andalou

Brochettes de poulet

Riz pilaf

Fromage

Fruits de saison

MARDI

Salade riche

Hachis parmentier

Yaourt

Fruits de saison

MERCREDI

Salade crudités

Filet de merlan

Potatoes au four

Yaourt

Fruits de saison

*selon les livraisons de
marchandises les menus
susceptibles d'être modifiés

JEUDI

Salade
tunisienne

Emincé de bœuf
A la bourguignonne

Pommes de terre
grenaille

Fromage

Fruits de saison

VENDREDI

Jus de carotte

Poulet grillé

Gratin de choux
fleur

Flan

Fruits de saison

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Du 29 au 02 FEVRIER 2024

LUNDI

Salade niçoise

Penne carbonara

Fromage

Fruits de saison

MARDI

Potage de légumes

Rôti de poulet

**Riz aux
champignons**

Yaourt

Salade de fruits

MERCREDI

Salade du chef

Boulette de viande

Œuf au plat

Flan

Fruits de saison

*selon les livraisons de
marchandises les menus
susceptibles d'être modifiés

JEUDI

**Salade de carotte et
mais**

Tagine de poisson

Légumes

Yaourt

Cake

VENDREDI

Salade marocaine

**Couscous
Légumes**

Fromage

Fruits de saison

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Du 05 Au 09 FEVRIER 2024

LUNDI

Salade grecque

Emincé de poulet

Pâtes persillées

Fromage

Fruits de saison

MARDI

Gaspacho andalou

Gratin de
coquillettes

Flan

Fruits de saison

MERCREDI

Salade parmentier

Escalope de dinde

Poêlée de légumes

Yaourt

Fruits de saison

JEUDI

Potage de légumes

Goujonnette de
poisson

Riz façon paella

Fromage

Fruits de saison

VENDREDI

Salade grecque

Emincé de bœuf

Purée de patates
douces, Haricots
verts

Yaourt

Fruits de saison

*selon les livraisons de
marchandises les menus
susceptibles d'être modifiés

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Du 12 Au 16 FEVRIER 2024

LUNDI

Salade coleslaw

Burger classique
maison

Pommes frites

Yaourt

Fruits de saison

MARDI

Salade crudités

Tagine Berbère au
poulet

Légumes

Fromage

Fruits de saison

MERCREDI

Jus de carotte

Lasagnes bambini
aux légumes

Yaourt

Salade de fruits

*selon les livraisons de
marchandises les menus
susceptibles d'être modifiés

JEUDI

Salade Concombre

Poisson en papillote

Riz, Poêlée de
courgettes

Flan

Gâteau au chocolat

VENDREDI

Tortilla espagnole

Hachis parmentier
végétarien

Yaourt

Fruits de saison

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Du 19 Au 23 FEVRIER 2024

LUNDI

Salade grecque

Brochettes de
viande hachée
grillée

Gratin de légumes

Fromage

Fruits de saison

MARDI

Salade de pâtes aux
légumes grillés

Escalope de poulet
pané

Légumes sautés

Yaourt

Salade de fruits

MERCREDI

Raita de concombre

Chow mein au bœuf

Jardinière de
légumes

Fromage

Pomme

JEUDI

Salade mixte

Poulet pané

Pâtes persillées

Flan

Fruits de saison

VENDREDI

Salade tomate au
thon

Sticks de poisson

Ratatouille

Yaourt

Fruits de saison

*selon les livraisons de
marchandises les menus
susceptibles d'être modifiés