

ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ EPS



Education

Physique

Pratiques et

Culture

Sportives

PROFIL

Cette Spécialité s'adresse aux élèves :

ayant un **ATTRAIT** pour

- le domaine du **sport**
- le domaine du **corps**

SPORTIFS

- **Polyvalents**

ou

- **Spécialisés** dans un sport



COMPETENCES DEVELOPPEES



PRATIQUE

PRATIQUER : développer ses capacités physiques, se renforcer, améliorer ses techniques, s'engager, se dépasser, s'entraîner...

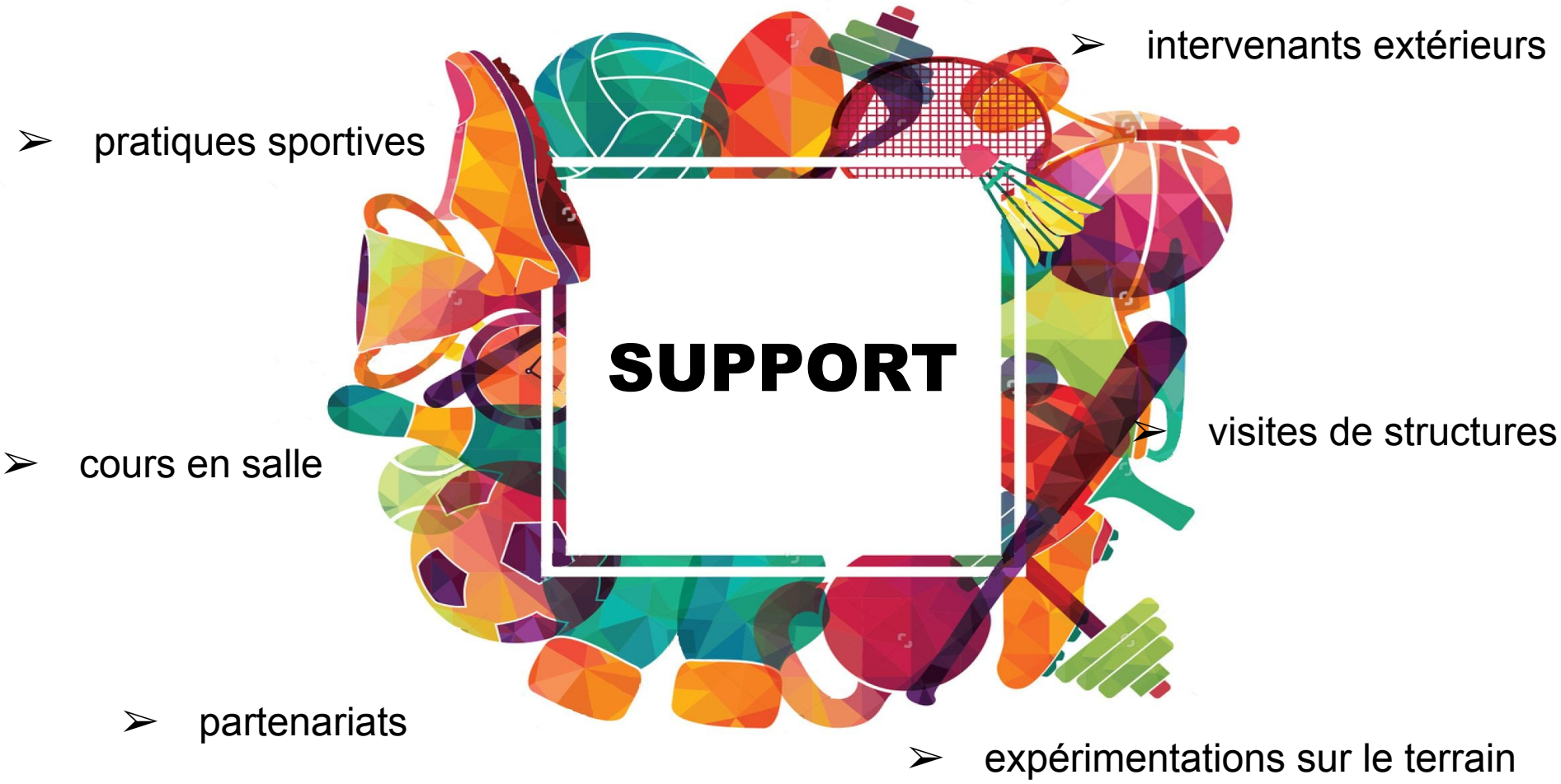
COLLABORER : s'entraider, échanger, conseiller, partager, intégrer un groupe, écouter, travailler en équipe.

THÉORIE

ANALYSER : observer, identifier, comparer, étudier, choisir, organiser, concevoir, être critique.

**DEVELOPPEMENT DE
PROJET**

COMMUNIQUER : présenter, commenter, débattre, argumenter, convaincre (préparation au **Grand Oral**).



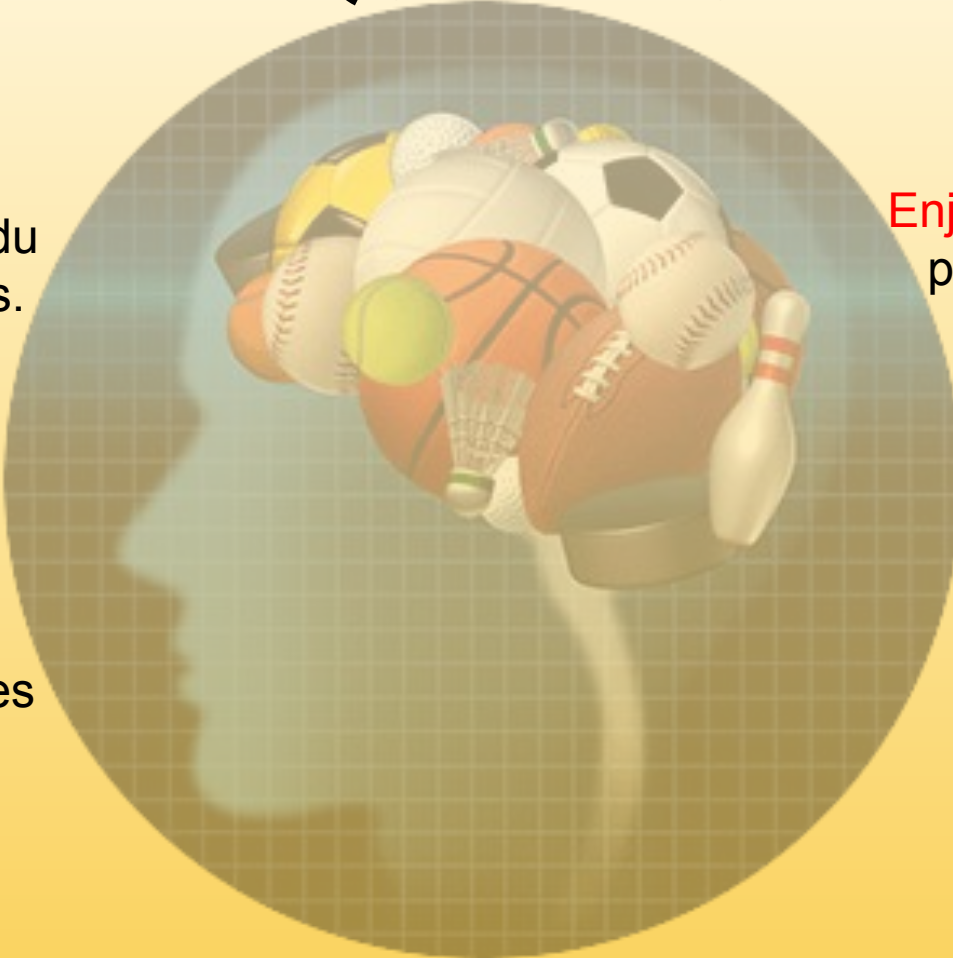
THÉMATIQUES ÉTUDIÉES

PREMIERE

Les **métiers** du sport et du corps.

Pratique physique et **santé**

Technologie des activités physiques



TERMINALE

Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain (sociologie, Histoire-géo)

Technologie des activités physiques

ORGANISATION

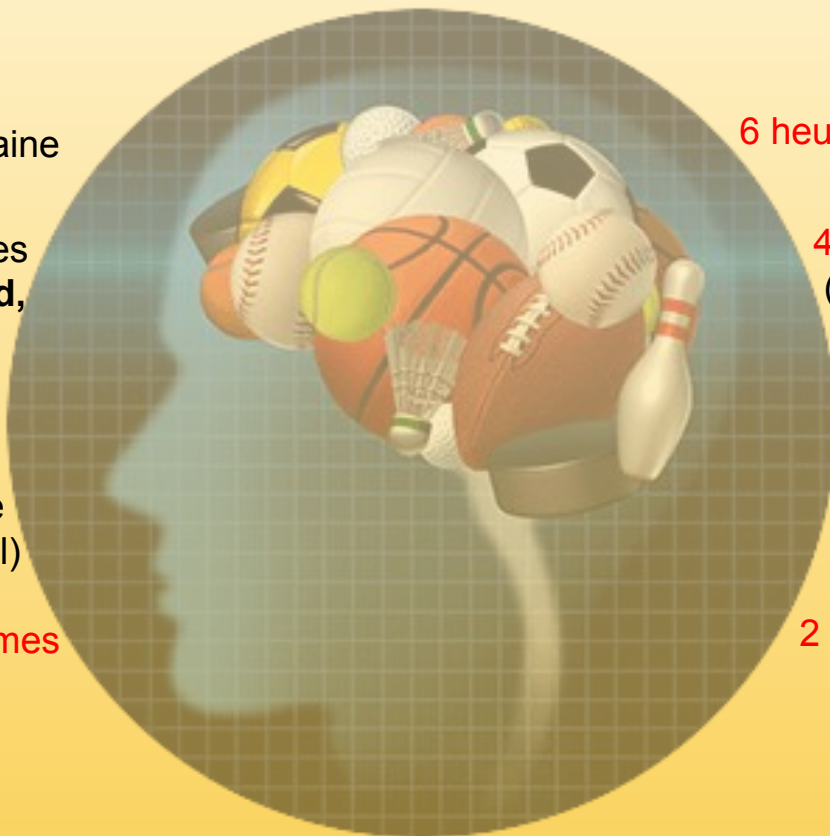
PREMIERE

4 heures /semaine

4 activités physiques différentes
(Volley-ball, Demi-fond,
Escalade, Gym)

Projet: création d'un
événement sportif
(organisation d'une
rencontre : trail)

3 Thèmes



TERMINALE

6 heures / semaine

4 activités physiques différentes
(APPN Escalade, Badminton,
Sauvetage aquatique, Muscu)

Projet : encadrement de
séances d'EPS-AS

2 Thèmes

ORIENTATIONS POST-BAC

Evenementiel

Coaching, Entraînement

Animation

Vente et distribution de matériel sportif

Enseignement

Santé, bien-être

Sécurité et Protection des personnes

Gestion et management de structures sportives

Tourisme et loisirs sportifs

Conception de matériel sportif

