

Bon appétit!



Nos Chefs de cuisines, à travers une palette d'excellents produits, vous feront plonger dans un univers de gout et de saveurs, orientés et coachés par nos partenaires nutritionnistes, vous garantissant au-delà de la variété, un équilibre alimentaire.



Cantine

Année scolaire 2018/2019



EQUILIBRE NUTRITIONNEL



Pour l'élaboration de ses menus, PROXIREST se réfère aux recommandations générales établies par l'[ONSSA \(L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation\)](#)

PROXIREST est conventionnée avec un nutritionniste reconnu par son expérience dans le domaine de la restauration scolaire,



Nos menus ont pour objectifs de :

- Augmenter la consommation de fruits, de légumes et de féculents,
- Diminuer les apports lipidiques la consommation de glucides simples ajoutés,
- Augmenter les apports de fer,
- Augmenter les apports calciques.

Au menu

- Une entrée
- Un Plat chaud(Viande, poulet, poisson)
- Garniture (Féculent et légume)
- Un Laitage
- Un Fruit ou un dessert maison





Tarif 1er Trimestre	5 repas / Semaine	4 repas / Semaine	3 repas / Semaine	2 repas / Semaine	1 repas / Semaine
Lycée	2 449,00	2 014,50	1 540,50	1 027,00	513,50
Collège	2 263,00	1 861,50	1 423,50	949,00	474,50
Primaire	2 604,00	2 142,00	1 638,00	1 092,00	546,00
Maternelle	2 852,00	2 346,00	1 794,00	1 196,00	598,00

Tarif 2ème Trimestre	5 repas / Semaine	4 repas / Semaine	3 repas / Semaine	2 repas / Semaine	1 repas / Semaine
Lycée	2 054,00	1 659,00	1 264,00	869,00	434,00
Collège	1 898,00	1 533,00	1 168,00	803,00	401,50
Primaire	2 184,00	1 764,00	1 344,00	924,00	462,00
Maternelle	2 392,00	1 932,00	1 472,00	1 012,00	506,00

Tarif 3ème Trimestre	5 repas / Semaine	4 repas / Semaine	3 repas / Semaine	2 repas / Semaine	1 repas / Semaine
Lycée	1 580,00	1 343,00	1 066,50	711,00	355,50
Collège	1 460,00	1 241,00	985,50	657,00	328,50
Primaire	1 680,00	1 428,00	1 134,00	756,00	378,00
Maternelle	1 840,00	1 564,00	1 242,00	828,00	414,00

Les prix du primaire incluent la garde et l'animation (Jeux de société, activité sportive.. Etc. Cette prestation est assurée par un prestataire externe spécialisé.



Bon appétit !



L'alimentation d'un enfant d'âge scolaire est essentielle pour sa croissance, son développement psychomoteur et ses capacités d'apprentissage.

Elle doit être équilibrée, variée et répartie au cours de la journée : 20 % du total énergétique le matin, 40 % au déjeuner de midi, 10 % à quatre heures et 30 % le soir.

Le temps du repas est l'occasion pour les élèves de se détendre et de communiquer.



NB : Il est à noter que le chantier de la cuisine prend fin en début octobre, entre temps, ProxiRest remplacera le plat chaud par un sandwich froid. La composition du menu reste identique, soit 4 articles (Entrée + Sandwich + Laitage + Dessert)

